



		Tirada: 1.331.036	Sección: -	
		Difusión: 1.081.043 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 31	
		Audiencia: 3.783.650	Ocupación (%): 5%	
Nacional	Femenina		Valor (€): 1.185,27	
Semanal		12/02/2011	Valor Pág. (€): 19.850,00	
			Página: 48	Imagen: Si



Editorial: **Urano.**
Precio: **12 €.**

Pase lo que pase, no es el fin del mundo

Joan Borysenko
Nuestros mayores miedos no suelen hacerse realidad, pero sí conviene que nos entrenemos en ser resilientes para afrontar las dificultades. Describe técnicas para construir un optimismo creativo.